

# 4FRONT WOODWAY РУКОВОДСТВО ДЛЯ ИНСТРУКТОРОВ

---

## Содержание

### Страница 1

Преимущество WOODWAY

История WOODWAY

### Страница 2

Ключевые характеристики 4Front

### Страница 3

Преимущества конструкции

### Страница 4

Преимущества конструкции - Продолжение

Демонстрация клиенту

Преимущества пользовательского интерфейса

### Страница 5

Функции для тренировок и пользовательские программы

### Страница 6

Кто использует WOODWAY

### Страница 7

Уникальные беговые дорожки WOODWAY

---

**По всем вопросам и за дополнительной информацией обращаться на сайт [WWW.WOODWAY.COM](http://WWW.WOODWAY.COM)**

*Специалист по работе с клиентами - Московского региона, Вудвей*

*email : [maxim-odinchenko@yandex.ru](mailto:maxim-odinchenko@yandex.ru) - тел: +7 495.725.1207 / моб. +7 903.725.1207*

*Специалист по работе с клиентами - Северо-Западного региона, Вудвей*

*e-mail: [info@treckamerica.ru](mailto:info@treckamerica.ru) - тел: 8 812.910.2210 / моб. +7 925.852.4083*

## Преимущество WOODWAY

WOODWAY является производителем лучших в мире беговых дорожек, и специализируется на производстве высококачественных, высокотехнологичных, спроектированных под конкретные заказы и собранных вручную беговых дорожек для занятий фитнесом, медицинской реабилитации, и функциональной диагностики людей. Компания занимает лидирующие позиции в области технологий тестирования и тренировок уже более 35 лет.

## История WOODWAY

1974 – Вилли Шоенбергер разработал и запатентовал беговую дорожку WOODWAY

- Основная цель – обеспечение комфорта на беговой поверхности и устранение трения, присущего традиционным дорожкам (с обычной лентой).

1975 – В городе Вайл–на–Рейне в Германии основана компания WOODWAY GmbH

- «WOODWAY» происходит от немецкого «wald weg», что в переводе значит «лесной путь» - подразумевая ощущение бега по мягкой подстилке из хвои на лесной дорожке.

1988 – WOODWAY USA (Уокеша, Висконсин) получила лицензию в США

«Создано в Германии - доработано в Америке»

На сегодняшний день компания WOODWAY ведет свою деятельность в Германии, Японии, России, Казахстане и США, что делает нас крупнейшим в мире производителем, специализирующимся на беговых дорожках.

## Длительный бег

Есть традиционные беговые дорожки, и есть беговые дорожки WOODWAY, лента у которых состоит из отдельных планок. Дорожки WOODWAY созданы с заботой о вашем теле.

Только на дорожках WOODWAY движущаяся поверхность поглощает энергию удара стопы, и благодаря этому устраняется вредное воздействие на суставы и соединительные ткани.

Кроме того, не зависимо от размеров и веса человека, на дорожке отсутствует проскальзывание ленты, что обеспечивает комфортную и приятную тренировку..

Шариковые подшипники с малым трением позволяют передвигаться по дорожке плавно и максимально естественно, как при ходьбе, так и во время бега.



# 4FRONT



Встроенный HDTV экран или сенсорный ТВ экран фирмы Netpulse с диагональю 19"

Встроенный пульт управления ТВ

**4Front View** - Экран высокого разрешения HDTV

4Front	
Беговая поверхность	55 x 173 см (22" В x 68" Д)
Ширина	89 см (35")
Длина	Со стандартным экраном: 183 см (72") С ТВ экраном: 193 см (76")
Высота	Со стандартным экраном: 163 см (64") С ТВ экраном: 188 см (74")
Вес дорожки	201 кг (445 фунтов)
Вес человека	Бег - ~ 226 кг (500 фунтов), Ходьба (макс. ~6 км/ч) - ~362 кг (800 фунтов)

**СКОРОСТЬ:** 0-20 км/ч (0-12,5 миль в час)

(\*\*Опция) 0-24 км/ч (0-15 миль в час)  
0-26 км/ч (0-16,5 миль в час)  
0-29 км/ч (0-18 миль в час)

**НАКЛОН:** 0-15%

(\*\*Опция) наклон 0-25% или (-3%) - (+22%)

**ЭКРАН: 4FRONT:** 5 LED окон (\*\*Опция)

**4FRONT VIEW:** Встроенный ЖК экран HDTV 19" (\*\*Опция)

**4FRONT INTERACT:** Встроенная развлекательная платформа Netpulse с сенсорным экраном 19"

(\*\*Опция для всех 4FRONT) Информационное табло личного тренера

**ГАРАНТИЯ:** 5 лет на двигатель и приводную систему  
3 года на все детали  
1 год на гарантийный ремонт

Тактильная обратная связь на всех кнопках управления

Два подстаканника увеличенного размера и большой центральный отсек для хранения

Эргономичные рукоятки для замера пульса

Нескользящая удерживающая накладка во всю длину

Боковая крышка из нескольких частей обеспечивает удобный доступ к различным элементам механизма

Стальная рама со 114 шариковыми подшипниками

Эргономичные и удобные кнопки управления скоростью и наклоном

Изогнутые поручни позволяют держаться за них на любой высоте

Новая лента из отдельных планок, разработанная под конкретный характер износа

Небольшая площадь основания для экономии свободного места

## В чем уникальность WOODWAY?

### Преимущества конструкции

#### Беговая поверхность из планок

T-образные алюминиевые планки - легкие и надежные, укрепленные вулканизированной резиной

- Прорезиненные планки поглощают энергию удара стопы и обеспечивают наилучшие ощущения при беге



- Только на дорожках WOODWAY беговая поверхность поглощает энергию удара, и благодаря этому устраняется вредное воздействие на суставы и соединительные ткани.



- Конструкция традиционных беговых дорожек не обеспечивает поглощение энергии удара, и поэтому суставы и соединительные ткани подвергаются разрушающему воздействию.

- Твердость материала поверхности по Шору в пределах 38-43 является идеальной для устранения негативного воздействия на суставы и ткани
- Можно тренироваться дольше и с большим комфортом
- Беговая поверхность обеспечивает ощущение бега по пересечённой местности
- Бег практически бесшумный - поверхность поглощает звук удара ступни

**Твердость по Шору (измеряется дюрометром) – плотность поверхности (влияет на удар)**



Желе (0)



WOODWAY (38-43)



Традиционные (70-80)



Сталь (100)

#### Двигатель

- Отсутствие крышки - лента полностью открыта, и нет необходимости рассчитывать длину шага, в отличие от дорожек с установленной в передней части крышкой.
- Надежность - тренажер служит дольше, и клубу приходится тратить на его ремонт меньше времени.
- Энергосбережение - используется на 50% меньше электроэнергии, чем у традиционных дорожек

#### Регулировка скорости и наклона

- Запуск на нулевой скорости с постепенным возрастанием вплоть до 24 км/ч, на зависимо от веса человека (до ~362 кг (800 фунтов), позволяет выбрать и поддерживать оптимальную скорость.
- Изменяющийся в диапазоне от -3% до 22% наклон позволяет задействовать различные мышцы и тренировать сердце

#### Поручни

- Поручни в форме дуги позволяют держаться за них на любой высоте и помогают удерживать равновесие во время упражнений

## Преимущества конструкции - продолжение



### Система усиленной зубчатой передачи

- Система обеспечивает отсутствие проскальзывания не зависимо от веса или размера человека, поэтому любой может чувствовать себя в безопасности
- Точная регулировка скорости, в отличие от примерной регулировки на традиционных дорожках, достигается за счет отсутствия проскальзывания



### Система шариковых подшипников с малым тернием

- Обеспечение максимально плавного хода
- Беговая поверхность перемещается с помощью подшипников, а не протягивается через ролики.
- Наибольший среди аналогичных тренажеров допустимый вес - до ~362 кг (800 фунтов).

## Демонстрация преимуществ клиенту

**Прогулка босиком** - можно предложить клиенту снять обувь и пройтись по дорожке прогулочным шагом (~4-5 км/ч). WOODWAY в буквальном смысле единственная дорожка, по которой удобно ходить босиком.

**Шарик для гольфа** - сбросьте его с высоты груди и наблюдайте за результатом

**Стук по поверхности** - можно предложить клиенту постучать по поверхности дорожки WOODWAY и традиционной дорожки



## Преимущества пользовательского интерфейса

**Защитный тросик** обеспечивает остановку тренажера и блокировку ленты в экстренном случае

**Боковые переключатели** предоставляют удобное управление скоростью, наклоном и остановкой, как для тренирующегося, так и для инструктора

**Наклоненный экран** лучше видно, и он не мешает заниматься

**Эргономичные рукоятки для замера пульса** расположены под углом для более естественного и удобного хвата и точного определения пульса





## Функции для тренировок и пользовательские программы

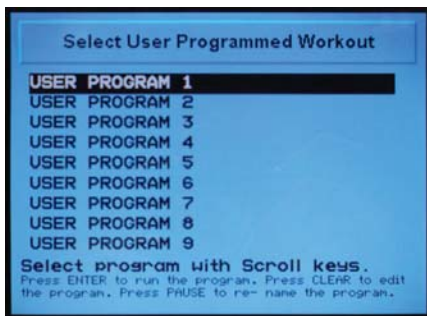
### Заранее запрограммированные упражнения - 10 удобных программ

- Контроль пульса
- Временной промежуток
- Целевое значение
- Выносливость
- Произвольная
- Склон
- Аэробная
- 10 k
- Сброс веса
- 5 k

### Тесты на функциональное состояние - медицинские (Balke, Gerkin, Cooper и Rockport) и военные (армия, флот, BBC)

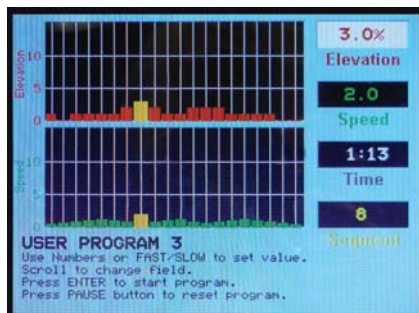
### Пользовательские программы - до 99 программ - с информационным табло личного тренера

- Изменение программы тренировки может помочь улучшить пульс и аэробную выносливость



#### Простота создания пользовательских программ

- Удерживать кнопку «Clear» в течении 5 секунд для редактирования программы
- Удерживать кнопку «Pause» для изменения названия программы
- Нажать «Enter» для запуска программы
- При помощи цифровой клавиатуры или кнопок быстрее/медленнее выбрать значений наклона, скорости, времени и количества секций
- Кнопки прокрутки позволяют установить наиболее подходящее время тренировки
- Нажать «Enter» для запуска программы



**Тренировки в динамическом режиме** позволяет перевести ленту в режим, в котором она приводится в движение самим человеком. Этот режим идеально подходит в следующих случаях:

- Тренирующийся - новичок, или находится в плохой физической форме (он сам задает скорость)
- Тренировка со спринтом или резкими интервалами повышенной нагрузки
- Тренировка верхней части тела
- Разнонаправленная тренировка
- Тренировка, нацеленная на потерю веса - режим позволяет увеличить затраты организма
- Порядок включения и выключения динамического режима описан в руководстве пользователя беговой дорожки WOODWAY

## Кто использует WOODWAY?

- **Профессиональные спортивные команды**



- **Профессиональные спортсмены**

- **Знаменитости**

- **Колледжи и университеты (исследовательские и легкоатлетические центры)**



- **Ведущие мировые центры развития физической культуры**

- NSCA
- USOC (Олимпийский комитет США)
- EXOS (Athletes' Performance)
- Velocity
- Центры HIT

- **Лаборатории и медицинские исследовательские центры**

- **Корпоративные клиенты, достойные упоминания**



- **Влиятельные политические фигуры**

- **Вооруженные силы и государственные организации**



## Уникальные беговые дорожки WOODWAY



### Дорожка для Международной космической станции для NASA

WOODWAY разработали специальную дорожку для поддержания здоровья космонавтов по заказу NASA

За шесть месяцев в условиях невесомости космонавты теряют от 20% до 50% плотности костной ткани, что в 10 раз быстрее, чем при остеопорозе.

WOODWAY запатентовали уникальную конструкцию, разработанную в соответствии с требованиями космической станции и программы поддержки здоровья космонавтов.

## split-belt

Split-Belt - это инструмент для терапии опорно-двигательного аппарата, который позволяет бесступенчато регулировать скорость для каждой из ног в отдельности, что позволяет работать с пациентами с несимметричным характером ходьбы. В стандартной поставке Split-Belt оборудован полностью регулируемыми поручнями, но при необходимости может оборудоваться только передней перекладиной, чтобы терапевтам было удобнее держать пациента.



## BLADE

BLADE - это основной инструмент для разработки методик и тренировки катания на коньках. При этом тренерам и инструкторам очень удобно общаться с подопечными и давать им указания и советы.

Беговая дорожка для хоккеистов BLADE идеально подходит для всех уровней катания и будет полезна как начинающим, осваивающим основы, так и профессионалам, отработывающим эффективность катания и выносливость.

## CURVE

Если необходима функциональная тренировка для спортсменов, то нет ничего лучше, чем Curve. Это инструмент для динамических тренировок, позволяющий спортсмену изменить скорость всего за несколько мощных шагов.

Он обеспечивает спортсмену 30% прирост затрат организма, а также лучшее использование мышц задней поверхности ног. На данном тернажёре нет ограничения максимальной скорости, что делает его идеальным для интервальных тренировок.

